

Uniwersytety Trzeciego Wieku

Kształcenie osób starszych jest obecnie ważnym... ideą..., mającym... znaczenie dla całego społeczeństwa. Zaspokojenie ambicji i chęci edukacji seniorów umożliwia... Uniwersytety Trzeciego Wieku. Idea uniwersytetów dla seniorów jest rozwijana w Polsce od 1975 roku. Wtedy w Warszawie powstała pierwsza tego typu placówka edukacyjna. Od tamtej pory powstało w kraju ok. 110 nowych uniwersytetów zrzeszających blisko 25 tysięcy słuchaczy, którzy uczestniczą... w otwartych wykładach tematycznych lub ćwiczeniach grupowych. Dzięki temu osoby starsze stają się aktywными uczestnikami życia społecznego, spełniają swoje potrzeby samokształcenia i funkcjonują na wyższym poziomie towarzyskim. Oczywiście sprawą jest fakt, że aktywne życie polepsza samopoczucie i buduje pewność siebie – szczególnie w starszym wieku. Uniwersytety Trzeciego Wieku zapobiegają marginalizacji osób starszych. Dają im poczucie, że wiek nie jest żadną przeszkodą, by się rozwijać, zdobywać nowe umiejętności i powiększać pasję. Uniwersytety dają możliwość zdobywania wiedzy, upowszechniają programy edukacyjne, rozbudzają aktywność intelektualną..., psychiczną... i społeczną... Poza tym pełnią funkcję informacyjną..., pomagają w kontaktach z różnego rodzaju instytucjami czy służbami zdrowia. Powiadają o interesujących wydarzeniach kulturalnych. Dzięki podejmowanym działaniom edukacyjnym Uniwersytety wywierają pozytywny wpływ na jakość życia osób starszych po zakończeniu ich działalności zawodowej, wzmacniają ich relacje interpersonalne i zwalczają poczucie osamotnienia seniorów.

About the Author

Autorka: Dominika

Source: <http://www.dolina-mlodosci.pl>